

Polityka postępowania w związku z zagrożeniem dot. koronawirusa COVID-19

W związku z zagrożeniem epidemią chorób układu oddechowego spowodowaną przez CEPA 2019 wirusa CORONA VIRUS, **Grupa Progres**, biorąc pod uwagę informacje **Światowej Organizacji Zdrowia** oraz **Głównego Inspektoratu Sanitarnego**, zaleca środki ostrożności, jak poniżej.

PROFILAKTYKA

- unikaj bliskiego kontaktu z osobami wykazującymi objawy chorób układu oddechowego, takie jak kaszel i kichanie;
- przestrzegaj i ucz innych tzw. „etykiety kaszlu”, czyli zasłaniania w trakcie kaszlu czy kichania nosa i ust, najlepiej chusteczką jednorazową lub przedramieniem;
- często myj ręce wodą z mydłem (przez co najmniej 20 sekund);
- używaj do dodatkowej higieny rąk żel antybakteryjny lub chusteczki jednorazowe z dodatkiem alkoholu (min. 60%);
- unikaj dotykania oczu, nosa lub ust rękami;
- unikaj dzielenia się jedzeniem, picim i naczyniami;
- regularnie czyść i dezynfekuj używane przedmioty i powierzchnie;
- zadbaj o odpowiedni wypoczynek i odpowiednią ilość snu;
- ubieraj się adekwatnie do pogody panującej na zewnątrz, jak i do temperatur panujących w biurze (nie wychładzaj ani nie przegrzewaj organizmu);
- jeśli masz możliwość – wietrz pomieszczenie, w którym przebywasz;
- zostań w domu, gdy jesteś chory, np. gdy występują objawy podobne do przeziębienia;
- przed podróżą w tereny występowania zakażeń wirusem SARS-CoV-2 sprawdź informacje na stronie WHO lub skonsultuj się z lekarzem medycyny podróży.

Pamiętaj, że koronawirus atakuje przede wszystkim osłabione organizmy.

ZALECENIA

Zaleca się **ograniczenie do bezwzględniego minimum zagranicznych wyjazdów** do poniższych krajów: Chiny (w tym Hongkong i Makau), Włochy, Korea Południowa, Iran, Francja, Hiszpania, Niemcy, Stany Zjednoczone, Japonia, Szwajcaria, Wielka Brytania, Holandia, Szwecja, Belgia, Norwegia, Singapur, Austria, Dania, Malezja.

W sytuacjach, które to umożliwiają zalecamy, aby pracownikom powracającym z delegacji lub urlopów z wyżej wymienionych krajów, **umożliwić organizację pracy w systemie home office oraz dostępność zawodową poprzez kontakt telefoniczny, skype'owy lub e-mailowy (bez osobistego kontaktu ze współpracownikami)**. Osoby te powinny przejść **co najmniej 2 tygodniową kwarantannę domową**.

Statystyki zachorowań i listę krajów objętych epidemią na bieżąco można śledzić na stronie: <https://www.worldometers.info/coronavirus/>



Więcej na stronie grupaprogres.pl/eUmowa



Zamień Umowę na Drzewo



Nie drukuj umowy i nie wysyłaj jej tradycyjnie



Za każdą podpisaną eUmowę, posadzimy jedno drzewo

Osobom podróżującym w okolice ognisk zachorowań zaleca się:

- unikanie bliskiego kontaktu z osobami chorymi, w szczególności z objawami ze strony układu oddechowego;
- unikanie zatłoczonych miejsc;
- unikanie odwiedzania rynków/targów lub innych miejsc, w których znajdują się żywe lub martwe zwierzęta i ptaki;
- unikanie kontaktu ze zwierzętami, ich wydaliniami lub odchodami;
- przestrzeganie zasad higieny rąk.

Podróźni z ostrymi objawami ze strony układu oddechowego, którzy w ostatnich 14 dniach:

- przebywali w regionie występowania zachorowań lub
- mieli kontakt z osobą chorą na infekcję dróg oddechowych, u której podejrzewano lub potwierdzono zakażenie wirusem SARS-CoV-2,

powinni skontaktować się z lekarzem i podać informacje na temat występujących objawów i historii podróży.

Objawy zarażenia koronawirusem SARS-CoV-2:

- gorączka;
- kaszel;
- ból mięśni;
- duszność;
- zmęczenie.

WAŻNE!

Jeśli masz gorączkę, objawy zakażenia dolnych dróg oddechowych (m.in. kaszel, duszności) lub inne niepokojące objawy, a szczególnie kiedy powróciłeś z regionów o wysokim ryzyku występowania zachorowań bądź podczas podróży nastąpił kontakt z osobą chorą, **zostań w domu. Telefonicznie skontaktuj się ze stacją sanitarno-epidemiologiczną lub zadzwoń na infolinię Narodowego Funduszu Zdrowia (nr tel. 800 190 590)**, gdzie uzyskasz informacje dotyczące postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem.

Lista szpitali z oddziałami zakaźnymi

<https://www.gov.pl/attachment/5acc8936-ce1f-4edc-8f25-693505a644fd>

Mapa stacji sanitarno-epidemiologicznych

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/lista-szpitali>



Więcej na stronie grupaprogres.pl/eUmowa



Zamień Umowę na Drzewo



Nie drukuj umowy i nie wysyłaj jej tradycyjnie



Za każdą podpisaną eUmowę, posadzimy jedno drzewo